

Prevención cardiovascular en la empresa

La prevención de accidentes en la empresa es función de los distintos departamentos encargados de la prevención de riesgos laborales y ha adquirido una gran importancia en la relación empresa-trabajador.

Pero ¿qué prevención se realiza para los accidentes cardiovasculares que representan más de un 30% de las muertes en España? A parte del impacto sobre la salud y la calidad de vida, las enfermedades cardiovasculares constituyen el 15% de los costes sanitarios tanto directos como indirectos, así como el 14% de la productividad perdida por mortalidad prematura.



“Quién sino todos...”

Miquel Martí i Pol

fundación
medicina
solidaria



Fundación Medicina Solidaria
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
C/Sant Antoni Maria Claret, 167
08025 Barcelona
www.medicinasolidaria.org
apascual@medicinasolidaria.org
T. 935 537 131 M. 628 459 798



Curso
de prevención
cardiovascular
para empresas



Cada 20 minutos se produce una parada cardiaca, lo que provoca cuatro veces más muertes que los accidentes de tráfico.

Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de mortalidad en España

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte e invalidez a nivel mundial, con una incidencia máxima en las sociedades industrializadas y creciente en las sociedades en desarrollo

Las lesiones cardiovasculares son la segunda causa de muerte en accidentes de trabajo, representando el 30,7% del total de muertes por accidente laboral en jornada de trabajo. De los 826 casos de accidentes mortales ocurridos en 2007, 254 correspondieron a accidentes por enfermedad cardiovascular.

Estamos hablando de infarto de miocardio, angina de pecho, accidente vascular cerebral. Los factores de riesgo que producen dichas enfermedades son diversos, pero sobre los más importantes se puede intervenir y por tanto podemos disminuir el riesgo de que se produzca la enfermedad.

Metodología

El curso tendrá una duración de cuatro horas:

Tres horas de formación impartidas por un cardiólogo.

Una hora de discusión y debate entre los participantes para resolver las posibles dudas.

Diploma acreditativo

Los participantes recibirán un certificado de asistencia que se les entregará al finalizar el curso.

Objetivos del curso

Este curso pretende concienciar de la incidencia y gravedad de la patología cardiovascular como factor de riesgo en accidentes de trabajo, así como de la adopción de hábitos cardiosaludables para disminuir dicho riesgo.

1. Dar a conocer los distintos tipos de la enfermedad cardiovascular. Explicar los principales síntomas y causas así como el tratamiento necesario.
2. Analizar los factores de riesgo coronario e informar sobre las probabilidades de desarrollo de la enfermedad cardiovascular a partir de la exposición continuada a estos factores.
3. Desarrollar los mecanismos de prevención e incentivar a la población a que los tome en cuenta en sus hábitos diarios.
4. Exponer detalladamente los síntomas y signos guía para identificar un posible ataque de corazón y las claves para actuar adecuadamente en tales circunstancias
5. Los reconocimientos médicos y su utilidad. Distintos tipos de la enfermedad cardiovascular, principales síntomas y causas así como el tratamiento necesario.
6. Vida cardiosaludable. Desarrollar los mecanismos de prevención e incentivar a los trabajadores a que los tome en cuenta en sus hábitos diarios.